



ที่ ศธ ๐๗๐๔๕/ว ๕๓๕

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราด
๓๔๗ หมู่ ๙ ต.วังกระแจะ
อ.เมืองตราด จ.ตราด ๒๓๐๐๐

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรมนักเรียนและนักศึกษาในสถานศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอในสังกัดทุกแห่ง

พร้อมหนังสือฉบับนี้ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ขอส่งสำเนาหนังสือศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ และสังคม ที่ ศพทส. ๐๑/ ๒๕๖๙ ลงวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ หลักสูตรอบรมนักเรียนและนักศึกษาในสถานศึกษา โดยศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม ได้จัดทำหลักสูตรอบรมเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต คุณธรรม และความฉลาดทางอารมณ์ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๙ สำหรับนักเรียนและนักศึกษา

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราด ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรมดังกล่าวให้ สถานศึกษาในสังกัดทราบ ซึ่งสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและประสานเชิญวิทยากรได้ที่ศูนย์พัฒนา ทรัพยากรมนุษย์และสังคม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๕-๓๒๔-๑๔๕๔ รายละเอียดตาม OR Code ที่ปรากฏท้าย หนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุทัย ยิ่งยง)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราด

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

โทรศัพท์ ๐๓๙-๕๑๘๐๙๑

โทรสาร ๐๓๙-๕๑๘๐๙๒



รายละเอียด
หลักสูตรอบรม



ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม
 ๕๖/๕๔๖ ถนนรามคำแหง ๑๕๖ เขตสะพานสูง กทม. ๑๐๒๔๐

กองมาตรฐานและส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณ	สำนักงานเลขานุการกรม
รับที่ 435	4189
วันที่ 27 พค 69	วันที่ 26 พ.ค. 2569
	16.12

ที่ ศพทส. ๐๑ / ๒๕๖๙

๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรมนักเรียนและนักศึกษาในสถานศึกษา
 เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

สิ่งที่ส่งมาด้วย หลักสูตรอบรมเยาวชนในสถานศึกษา จำนวน ๓ หลักสูตร (รวม ๓ แผ่น)

ด้วยศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม ได้จัดทำหลักสูตรอบรมเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
 คุณธรรม และความฉลาดทางอารมณ์ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๙ สำหรับนักเรียนและนักศึกษา
 ระยะเวลาอบรมหลักสูตรละ ๑ วัน (๖ ชั่วโมง) รุ่นละ ๕๐ - ๒๐๐ คน จำนวน ๒ หลักสูตร ได้แก่

๑. หลักสูตร พัฒนาทักษะชีวิตและคุณธรรมเชิงสร้างสรรค์ มุ่งเสริมสร้างคุณธรรมพื้นฐาน
 ทักษะการสื่อสาร ความมีวินัย ความรับผิดชอบ และแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเอง
๒. หลักสูตร อารมณ์ดี ชีวิตปัง ด้วยพลัง EQ มุ่งพัฒนาความรู้ ความเข้าใจด้านความ
 ฉลาดทางอารมณ์ (EQ) และการบริหารจัดการอารมณ์อย่างเหมาะสม
๓. หลักสูตร เยาวชนวัยใส ห่างไกลยาเสพติด มุ่งพัฒนาการรู้เท่าทันภัยยาเสพติดและบุหรื
 ไฟฟ้า พร้อมเสริมสร้างทักษะชีวิต การตัดสินใจ และความกล้าในการปฏิเสธพฤติกรรมเสี่ยง
 อย่างเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน
 ประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าวให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ เพื่อพิจารณาจัดอบรมแก่ผู้เรียนตาม
 ความเหมาะสม โดยสถานศึกษาสามารถกำหนดวัน เวลา และสถานที่จัดอบรมได้ตามความสะดวก
 และสถานศึกษาเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม อาทิ ค่าเดินทาง (ตามที่จ่ายจริง)
 ค่าตอบแทนวิทยากร (ตามงบประมาณของสถานศึกษา) และค่าที่พักวิทยากร (กรณีพักค้างคืน)

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและประสานเชิญวิทยากรได้ที่ศูนย์พัฒนา
 ทรัพยากรมนุษย์และสังคม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๕-๓๒๔-๑๔๕๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่
 ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายรัชพล ตรีทิพย์ภาค)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม

ฝ่ายฝึกอบรม โทร.๐๖๕๓๒๔๑๔๕๔

สกร.
รับที่ 4359
วันที่ 26
เวลา 11-13
<input type="checkbox"/> สส. <input type="checkbox"/> กณ.
<input type="checkbox"/> กว. <input type="checkbox"/> กพ.
<input type="checkbox"/> กบ. <input type="checkbox"/> ศพ.
<input type="checkbox"/> ศว. <input type="checkbox"/> ศสน.
<input type="checkbox"/> กพร. <input type="checkbox"/> ศกพ.
<input type="checkbox"/> สพร. <input type="checkbox"/> สทก.
<input type="checkbox"/>
ลงชื่อ

หลักสูตรอบรม
“พัฒนาทักษะชีวิตและคุณธรรมเชิงสร้างสรรค์”

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน เด็กและเยาวชนต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เทคโนโลยี และสิ่งแวดล้อมรอบตัวอย่างรวดเร็ว การปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมจึงเป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนาความคิด พฤติกรรม และการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างสร้างสรรค์ หลักสูตรนี้มุ่งเน้นการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมกลุ่ม เกม และการลงมือปฏิบัติจริง เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิต ค่านิยมที่ดี และแรงบันดาลใจในการเป็นเยาวชนที่มีคุณภาพของสังคม

๒. เนื้อหา / กิจกรรม

❖ คุณธรรมสร้างคน คนสร้างอนาคต	❖ Session ๕ : ทีมเวิร์กหัวใจอาสา
❖ Session ๑ : พลังแห่งการให้	❖ Session ๖ : ชื่นชมให้เป็นเห็นคุณค่าคน
❖ Session ๒ : เก่งได้ โดยไม่โกง	❖ Session ๗ : เรียนรู้ไม่หยุด เพื่อเติบโตไม่สิ้นสุด
❖ Session ๓ : สติดี ชีวิตไม่พัง	❖ Session ๘ : แชรส์สิ่งดีให้โลกจำ
❖ Session ๔ : อ่อนน้อมอย่างมีพลัง	❖ สรุปบทเรียน : ฉันทจะเป็นคนแบบไหนในวันพรุ่งนี้

๓. กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียน นักศึกษา และผู้ที่สนใจ รุ่นละ : ๕๐ - ๒๐๐ คน

๔. ระยะเวลาอบรม : ๑ วัน (๖ ชั่วโมง)

๕. สถานที่ดำเนินการ : สถานศึกษา หรือ ตามความสะดวก

๖. รูปแบบการอบรม เช่น การบรรยายแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เกม เพลง ภารกิจกลุ่ม Workshop ออกแบบชีวิตคนดี และกิจกรรมสะท้อนคิด (Reflection) เป็นต้น

๗. สิ่งที่คุณเข้าอบรมจะได้เรียนรู้

- ✓ เรียนรู้คุณธรรมพื้นฐานที่สำคัญผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์และเกมการเรียนรู้
- ✓ การพัฒนาทักษะการทำงานเป็นทีม การสื่อสาร การมีวินัย และความรับผิดชอบ
- ✓ การเสริมสร้างความคิดเชิงบวก การรู้จักตนเอง และการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
- ✓ เกิดแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเองสู่การเป็นเยาวชนที่มีคุณภาพ

๘. สถานที่ติดต่อสอบถาม :

ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม (ศพทส.) โทร.๐๖๕๓๒๔๑๔๕๔

หลักสูตรอบรม
“อารมณ์ดี ชีวิตปัง ด้วยพลัง EQ”

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเยาวชนในวัยเรียนต้องเผชิญกับความกดดันทั้งด้านการเรียน การแข่งขัน การเข้าสังคม รวมถึงปัญหาทางอารมณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน หากขาดทักษะในการบริหารจัดการอารมณ์ อาจส่งผลกระทบต่อ การเรียน ความสัมพันธ์ และการตัดสินใจในชีวิต

EQ (Emotional Quotient) หรือ ความฉลาดทางอารมณ์ เป็นทักษะสำคัญที่ช่วยให้บุคคล รู้จักตนเอง เข้าใจผู้อื่น ควบคุมอารมณ์ แก้ปัญหา และสามารถปรับตัวอยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างมีความสุข หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม เกม และกระบวนการกลุ่ม และสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน

๒. เนื้อหาการอบรม / กิจกรรม

❖ กิจกรรมละลายพฤติกรรม	❖ EQ กับการสื่อสารและการอยู่ร่วมกัน
❖ Ice Breaking สร้างแรงบันดาลใจ	❖ การจัดการความเครียด
❖ ความหมายและความสำคัญของ EQ	❖ พลังบวกและกำลังใจ
❖ รู้จักอารมณ์ของตนเอง	❖ Workshop: เขียนจดหมายถึงตัวเองในอนาคต
❖ การควบคุมอารมณ์	❖ สรุปบทเรียน / Reflection

๓. กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียน นักศึกษา และผู้ที่สนใจ รุ่นละ ๕๐ - ๒๐๐ คน

๔. ระยะเวลาอบรม : จำนวน ๑ วัน (๖ ชั่วโมง)

๕. สถานที่จัดกิจกรรม : สถานศึกษา หรือสถานที่ที่เหมาะสม

๖. รูปแบบการอบรม เช่น การบรรยายเชิงสร้างแรงบันดาลใจ กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เกมพัฒนาทักษะ EQ Workshop แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และกิจกรรมสะท้อนคิด (Reflection) เป็นต้น

๗. สิ่งที่ได้จากผู้เข้าอบรมจะได้รับ

- ❖ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) และสามารถบริหารจัดการอารมณ์ของตนเองได้อย่างเหมาะสม
- ❖ ทักษะด้านการสื่อสาร การปรับตัว การอยู่ร่วมกับผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ EQ ในการเรียน การทำงาน และการดำเนินชีวิตได้อย่างสร้างสรรค์และมีความสุข

๘. สถานที่ติดต่อสอบถาม :

ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม (ศพทส.) โทร.๐๖๕๓๒๔๑๔๕๔

หลักสูตรอบรม
“เยาวชนวัยใส ห่างไกลยาเสพติด”

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหา ยาเสพติด และ บุหรี่ไฟฟ้า มีแนวโน้มแพร่ระบาดในกลุ่มเด็กและเยาวชนมากขึ้น ผ่านสื่อออนไลน์ กลุ่มเพื่อน และค่านิยมที่ไม่เหมาะสม ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ การเรียน และอนาคตของเยาวชน ดังนั้น การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางความคิด การรู้เท่าทันสื่อ และการพัฒนาทักษะชีวิต จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เยาวชนสามารถปฏิเสธพฤติกรรมเสี่ยง และดำเนินชีวิตอย่างสร้างสรรค์ได้

กิจกรรมอบรมนี้มุ่งเน้นการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม เวิร์กช็อป และการมีส่วนร่วม เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและผลกระทบของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า พร้อมทั้งเสริมสร้างทักษะชีวิต การคิดเชิงบวก ความมั่นใจในตนเอง และการใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยและมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

- ❖ เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ และรู้เท่าทันภัยของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า
- ❖ เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิต การตัดสินใจ และความกล้าปฏิเสธสิ่งเสี่ยงอย่างเหมาะสม

๓. กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียน นักศึกษา และผู้สนใจ รุ่นละ ๕๐ - ๒๐๐ คน

๔. ระยะเวลา : ๑ วัน (๖ ชั่วโมง)

๕. สถานที่จัดกิจกรรม : สถานศึกษา หรือตามความสะดวก

๖. เนื้อหาและกิจกรรม

❖ เยาวชนวัยใส อนาคตเลือกได้	❖ ทักษะการปฏิเสธและการป้องกันตนเอง
❖ ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า	❖ จากพฤติกรรมเสี่ยง
❖ ผลกระทบของยาเสพติดและวิถีชีวิต	❖ เต็มพลังบวกสร้างชีวิตที่ดีกว่า
❖ การพัฒนาทักษะชีวิตวัยใส ให้ใจเข้มแข็ง	❖ สรุบบทเรียน

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ❖ ผู้เข้าอบรมมีทัศนคติที่ถูกต้อง เห็นโทษและผลกระทบของยาเสพติดและบุหรี่ไฟฟ้า และสามารถป้องกันตนเองได้
- ❖ ผู้เข้าอบรมเกิดแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตเชิงบวก มีความมั่นใจในตนเอง และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างสร้างสรรค์

๘. สถานที่ติดต่อสอบถาม :

ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม (ศพทส.) โทร.๐๖๕๓๒๔๑๔๕๔